



W okresie, w którym zastanawiamy się nad minionym rokiem i czynimy nowe postanowienia na kolejny, kiedy staramy się obdarować naszych najbliższych, w szczególności dzieci, superprezentami, zapytajmy siebie, czy wiemy, czego tak naprawdę potrzebują dzieci, żeby wyrosły na zdrowych, mądrych, wolnych i szczęśliwych ludzi.

Umiejętności rodzicielskie nie pojawiają się z chwilą przyjścia dziecka na świat, ale wraz z codziennymi sytuacjami i trudnościami, którym stawiamy czoła. Wychowanie dziecka jest długim i często trudnym wyzwaniem dla większości rodziców. Dzieci są źródłem zarówno wielu radości jak i frustracji rodzicielskich, poczucia zagubienia i bezsilności u dorosłych.

JEŻELI JESTEŚ RODZICEM, KTÓRY:

- odczuwa brak kontaktu z własnymi dziećmi
- niepokoi się zachowaniem swojego dziecka
- czuje się niepewnie w roli rodzicielskiej
- ma trudności w porozumiewaniu się z własnym dzieckiem
- chce poszerzyć swoją wiedzę na temat rozwoju dziecka
- chce przyjrzeć się swoim uczuciom, potrzebom, oczekiwaniom związanym z dziećmi

„SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW” JEST DLA CIEBIE!

NA WARSZTATACH NABĘDZIESZ PRAKTYCZNYCH UMIEJĘTNOŚCI I ZNAJDZIESZ ODPOWIEDZI NA WAŻNE PYTANIA:

- Jak i kiedy nagradzać i chwalić?
- Jak tłumaczyć, a nie karać?
- Jak stawiać dziecku granice?
- Jak zachęcać do współpracy?
- Jak rozumieć zachowania dziecka w kontekście potrzeb i uczuć?
- Jak sprawić, by było bardziej samodzielne?
- Jak wspomagać rozwój emocjonalny dziecka, by było jak najszczęśliwszym dorosłym?

Celem Warsztatów jest wspieranie rodziców i opiekunów w wychowaniu dzieci, lepsze rozumienie komunikatów wysyłanych przez dzieci, budowanie prawidłowych relacji rodzice-dziecko opartych na wzajemnym szacunku, doskonalenie umiejętności porozumiewania się, wzmacnianie pozytywnych postaw wychowawczych oraz wymiana doświadczeń.

Warsztaty prowadzi: psycholog **Lucyna Narkiewicz-Skórko**, koordynator programu „Szkoła dla rodziców i wychowawców” na Litwie.

Cykl obejmuje 10 spotkań, po 4 godziny akademickie, raz w tygodniu, w poniedziałki (początek zajęć o godz. 18:00).

Każde spotkanie poświęcone jest konkretnemu zagadnieniu. Warsztaty odbędą się po zebraniu grupy 12 osób.

Zajęcia rozpoczynamy 9 stycznia 2017 r.

Miejsce: P. Višinskio g. 23, Vilnius, żłobek-przedszkole „UŚMIECH”

Udział w warsztatach jest płatny.

Zgłoszenia i informacje: do 30 grudnia – Lucyna Narkiewicz-Skórko +370 698 04272